**JEDILNIK**

**od 23.9. do 27.9. 2019**

**ZAJTRK SUHA MALICA TOPLA MALICA KOSILO VEČERJA**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **pon** | Polnozrnat kruh, maslo, med, namazi, napitki, žitni kosmiči, sveže sadje | | | Sirov ali špinačni burek, paprika v rezinah, zelena solata, navadni jogurt, sadni sok (gluten-pšenica, mleko/laktoza) | | Svinski paprikaš, rženi svaljki, rdeča pesa, sveže sadje, sok (gluten, jajca) | | Korenčkova juha z zdrobom, puranji paprikaš, rženi svaljki, rdeča pesa, lubenica, sok (gluten, jajca) | Slivovi cmoki, kompot, skuta s podloženim sadjem (gluten, jajca, mleko/laktoza) | |
| **tor** | | Mlečni zdrob in kakav nektarina, namazi, napitki, žitni kosmiči, sveže sadje (gluten, mleko/laktoza) | Sirova štručka, puranja prsa, kisle kumarice, lešniki, sadni sok, banana (gluten-pšenica, mleko/laktoza, oreški); vegi: mlečno zelenjavni namaz (laktoza) | | Pire krompir, špinača, zelenjavi polpet, sadje, solatni bar (mleko/laktoza, gluten, jajca) | | Pire krompir, špinača, zelenjavi polpet, sadje, solatni bar (mleko/laktoza, gluten, jajca) | | Zrezek v naravni omaki, dušena zelenjava, ajdova kaša, rdeča pesa (gluten); vegi: sojin zrezek, ajdova kaša, dušena zelenjava |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **sre** | Polnozrnati rogljiček, kakav, hruška/lubenica, namazi, napitki, žitni kosmiči, sveže sadje (gluten, mleko/laktoza) | | | Štručka in hrenovka, senf, ajvar, sok, rezana zelenjava, frutabela, sadje (gluten) | Piščančji file v vrtnarski omaki, kuskus, cvetača, korenje, endivja/zelena solata, jogurtovo pecivo s sadjem, sok (gluten, jajca, mleko/laktoza) | | | Porova juha, piščančji file, kuskus, cvetača, korenje, endivija, jogurtovo pecivo s sadjem, solatni bar, sok (gluten, jajca, mleko/laktoza) vegi: sojin zrezek | | Polnozrnati peresniki aglio e olio, riban sir, solatni bar, breskov kompot (gluten, jajca, mleko/laktoza) | |
| **čet** | | Ribji namaz, ovseni kruh, paprika, namazi, napitki, zelenjava, žitni kosmiči, slive, kakav (gluten, ribe, mleko/laktoza, oreški) | Bombeta, paniran piščančji medaljon, paprika, zelena solata, skuta s sadjem (gluten-pšenica, jajca, mleko/laktoza); vegi: žitno zelenjavni polpet (gluten, jajca) | | | Zelenjavna zloženka z mesom, solatni bar, sveže sadje (gluten) | Goveja juha z rezanci, zelenjavna zloženka z mesom, zelje in kumare v solati (gluten) | | Zelena solata s piščancem, koruzo, paradižnikom, popečenimi kruhki, čičerika, preliv (gluten) vegi: brez piščanca- pečeni sir (laktoza) | |
| **pet** | Jogurt, žitni kosmiči, rezano sadje, banana, namazi, napitki, žitni kosmiči, sveže sadje (gluten, mleko/laktoza) | | | Ajdova bombeta z orehi, maslo, med, marmelada, sirov polž, grozdje (gluten-pšenica, mleko/laktoza, oreški) | Skutni ravioli, paradižnikova omaka z grahom, riban sir (gluten-pšenica, mleko/laktoza) | | | Skutni ravioli, paradižnikova omaka z grahom, riban sir, sok (gluten-pšenica, mleko/laktoza) | | Bombeta z orehi, sir v rezinah, zelena solata, paprika, korenčkov muffin, voda, sadje (gluten, jajca, mleko/laktoza, oreški) | |

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Vsak dan je za žejo na razpolago voda.

Jedi lahko vsebujejo alergene navedene v Prilogi II iz Uredbe EU 1169/2011.

Šentvid, 20.9. 2019 Organizator prehrane: Alja Andromako