

BREZPLAČNA ONLINE TRE PODPORA

Zdravstveni delavci, ki ste vsak dan v stiku z ljudmi, družine, ki med štirimi stenami skrbite za varstvo in šolanje otrok ter hkrati delate od doma, vsi, ki še odhajate na delo in se na poti domov sprašujete, ali ste se danes okužili...

Torej vsi, ki ste zaskrbljeni, v stiski ali izčrpani – TRE inštruktorji smo stopili skupaj, da vam ponudimo brezplačno TRE podporo.

Na koga se lahko obrnete:

- ✓ **Špela Potočnik** (spelap83@gmail.com) - individualno srečanje, dva ali družina v istem prostoru
- ✓ **Ajda Pulko** (ajda@nutrisoma.si) - individualno srečanje, dva v istem prostoru
- ✓ **Matej Pilat** (matej.pilat@gmail.com) – individualno srečanje
- ✓ **Katja Jarc** (20manus20@gmail.com) - individualno srečanje, dva ali družina v istem prostoru
- ✓ **Renata Radič Berglez** (info@remedio.si) - individualno srečanje, dva v istem prostoru
- ✓ **Mateja Sintič** (mateja@stresistres.si) - individualno srečanje
- ✓ **Tjaša Stepišnik Perdih** (tjasa@psihosoma.si) - individualno srečanje, dva ali trije vsak v svojem prostoru

Kdo smo: <https://www.youtube.com/watch?v=DLSQ-CIT0EE>

Izkušnje dijakov Gimnazije Želimlje: <https://www.youtube.com/watch?v=F3lylls3rs4>