

MOJ DNEVNI URNIK

DATUM:

URA	DEJAVNOST / NALOGA	✓ ✗
7:00	DOBRO JUTRO	
7:15	  ZAJTRK	
7:30	 GIBANJE  	
7:45	PRIPRAVA NA UČENJE 	
8:00 - 9:30	UČENJE / DELO ZA ŠOLO	
9:30 - 10:00	 ODMOR	
10:00 - 12:00	UČENJE / DELO ZA ŠOLO	
12:00	ODMOR	
12:30 - 13:30	 KOSILO	
13:30 - 14:30	HIŠNA OPRAVILA 	

URA	DEJAVNOST / NALOGA	✓	✗
14:30 - 16:00	UČENJE / DELO ZA ŠOLO		
16:00	ODMOR		
16:30 - 18:30	PROSTI ČAS		
	 BRANJE		
	SPREHOD, TELOVADBA 		
	 IGRANJE INŠTRUMENTA		
	 USTVARJANJE 		
	DRUŽABNE IGRE 		
18:30	VEČERJA 		
19:30	ČAS ZA FINO SE IMET' 		
21:00	 ČAS PRED SPANJEM		
21:30	ČAS ZA SPANJE 		

KAKO PA POTEKA MOJ DAN?

KDAJ SE PRIČNE
IN KONČA MOJ
DAN?

OB KATERIH URAH
IMAMO PRI NAS
ZAJRTK, KOSILO IN
VEČERJO?

KATERE SO MOJE
DNEVNE
DOLŽNOSTI?

KAJ ME DANES
ČAKA PRI DELU
ZA ŠOLO?

KDAJ
PRIČNEM Z
UČENJEM?

KATERE ŠOLSKE
PREDMETE SE BOM
DANES UČIL?

KAKO BOM DANES
PREŽIVEL SVOJ
PROSTI ČAS?

IZDELM SI SVOJ DNEVNI URNIK!

NATISNEM
PREDLOGO URNIKA
ali PA JO SAM
NARIŠEM NA LIST.

MED PREDLOGAMI
DEJAVNOSTI IZBEREM
TISTE, KI ME DANES
ČAKAJO.

DEJAVNOSTI RAZVRSTIM
PO ČASOVNEM ZAPOREDJU
in RAZMISLIM, KOLIKO
ČASA BOM ZANJE
POTREBOVAL.

V URNIK NALEPIM
DEJAVNOSTI in
ZAPIŠEM URE.

URNIK
PRILEPIM NA
VIDNO MESTO.

KO AKTIVNOST
KONČAM
OZNAČIM ✓ ✗

DEJAVNOSTI / NALOGE

NALOGE IZREŽI IN PRILEPI NA PREDLOGO SVOJEGA URNIKA.

UČENJE / DELO ZA ŠOLO	DOBRO JUTRO
ODMOR	UČENJE / DELO ZA ŠOLO
PROSTI ČAS	 ZAJTRK
BRANJE 	 GIBANJE 
SPREHOD, TELOVADBA	PRIPRAVA NA UČENJE 
IGRANJE INŠTRUMENTA 	UČENJE / DELO ZA ŠOLO
USTVARJANJE	 KOSILO
DRUŽABNE IGRE 	HIŠNA OPRAVILA 
VEČERJA	
ČAS ZA FINO SE IMET 	
ČAS PRED SPANJEM	
ČAS ZA SPANJE	

URA

DEJAVNOST / NALOGA



URA	DEJAVNOST / NALOGA	

DEJAVNOSTI / NALOGE

NALOGE IZREŽI IN PRILEPI NA PREDLOGO SVOJEGA URNIKA.

ZAJTRK	DOBRO JUTRO
ODMOR	HIŠNA OPRAVILA
USTVARJANJE	SPREHOD, TELOVADBA
VEČERJA	SPREHOD, TELOVADBA
ČAS ZA FINO SE IMET`	BRANJE
ČAS PRED SPANJEM	PROSTI ČAS
ČAS ZA SPANJE	UČENJE / DELO ZA ŠOLO

KOSILO

**DRUŽABNE
IGRE**

GIBANJE

**IGRANJE
INŠTRUMENTA**

**PRIPRAVA NA
UČENJE**

ŠE NEKAJ IDEJ...

ZJUTRAJ:

- pospravim in prezračim sobo.

DNEVNA TELOVADBA:

- sprehod, tek,
- vaje za moč,
- športne igre z družino,
- delo na vrtu.

DELO ZA ŠOLO:

- pregledam, kaj so mi poslali učitelji, kaj so moje naloge
- če nečesa ne razumem, prosim za pomoč

Kaj je danes
moj moto?

HIŠNA OPRAVILA:

- odnesem smeti,
- pomijem, pospravim posodo,
- pometem, posesam tla.

ČAS ZA FINO SE IMET:

- če je lepo vreme, čim več časa preživim zunaj,
- čas za uporabo telefona imam omejen.