

Predlog za osebno ali skupno molitev

Predlagani potek molitve:

- Pripravimo si prostor, se umirimo in se pokrižamo.
- Bogu izrazimo svoje zahvale.
- Obudimo ter zmolimo kesanje.
- Preberemo Božjo besedo dneva (<https://hozana.si/>). Nekaj časa ostanemo v tišini in vsak pomisli, kaj mu Bog sporoča po svoji besedi.
- Bogu izrazimo svoje prošnje.
- Zmolimo očenaš.
- V tišini se vsak izroči Jezusu ali zmolimo naslednjo molitev (duhovno obhajilo).

Jezus, verjamem, da si navzoč v Najsvetejšem zakramentu. Zahvaljujem se Ti za Tvojo ljubezen do mene, ki si mi jo izkazal s svojo smrtjo na križu. Želim Te ljubiti bolj kakor vse drugo, predvsem pa Te želim sprejeti v svojo dušo. Ker Te ne morem prejeti zakramentalno, Te prosim, da prideš k meni duhovno: prosim Te, da vstopiš v moje srce in prebivaš v njem.

(Kratek premor, da se povežemo z Jezusom ...)

Hvala, Jezus, za to duhovno obhajilo, hvala za Tvoj objem, hvala za to duhovno združitev s Teboj. Ne dovoli, da bi se ločil od Tebe, ampak mi pomagaj, da ostanem v Tebi.

- Zaključimo z znamenjem križa.