

# KAKŠEN JE TVOJ NACRT, KO UPADE MOTIVACIJA?

Raziskujmo skupaj ...

## POMAGAŠ SI LAHKO Z RAZLIČNIMI STRATEGIJAMI MOTIVACIJE:

(Pintrich idr., 1993 in Woltes, 2003, v: Juriševič, 2012)

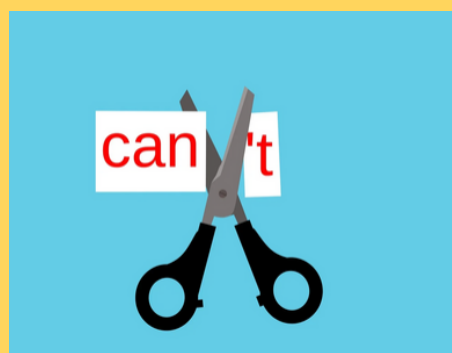
### KAKO UČINKOVITO IZRABIŠ ČAS IN PROSTOR ZA UČENJE?

- Poišči **prostor**, kjer se najlažje zbereš.
- Ustvari **miren kotiček za učenje**: ugasni TV, računalnik, telefon, prosi domače, da so nekoliko tišji.
- Naloge za šolo delaj vedno na **istem mestu**, saj boš tako lažje začel z delom.
- **Nagradi se za uspešno učenje** (npr. "Ko končam, si bom privoščil kepico sladoleda.).

### ORGANIZACIJA ČASA IN UČNEGA OKOLJA



### URAVNAVANJE LASTNEGA PRIZADEVANJA



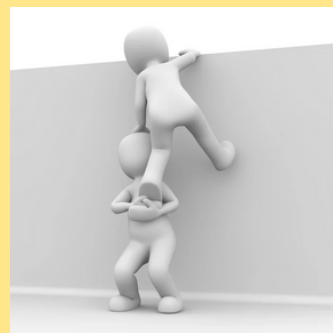
### KAKO VZTRAJAŠ PRI MANJ ZANIMIVIH IN/ALI BOLJ TEŽJIH NALOGAH?

- Vztrajaj tudi pri manj zanimivih nalogah.
- Spodbujaj samega sebe: »Malo se moram potruditi in bom naredil tudi to. Dokazal bom sebi, da znam tudi to.«
- **Naredi nalogo zabavno** -> spremeni se v učitelja in svojim družinskim članom, igračam, razloži naučeno snov. Na koncu lahko s kvizom preveriš, koliko so poslušali.
- Oblikuj **manjše cilje** - npr. vsak dan bom prebral 10 strani in do konca tedna bo domače branje prebrano.
- Poskusi s samogovorom: "**Bravo jaz, vse boljši postajam!**"
- Bodi optimist: "**Nič ni zame pretežko.**"

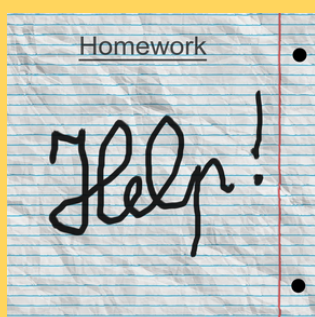
### "SOS PRIJATELJI"

- Za pomoč **pokliči prijatelje/sošolce**, saj so oni v istem »zосу«
- S prijatelji se **dogovorite za video-srečanje**, na katerem boste rešili dileme tekočega tedna/snovi.

### VRSTNIŠKO UČENJE



### ISKANJE DODATNE POMOČI



### ŠE VEDNO NISI KOS NALOGI?

- Poišči pomoč – kdo je prvi? **Tvoj učitelj** bo vesel vprašanja in z veseljem ti bo rad pomagal.
- Morda se tudi **tvoji starši** spomnijo kaj iz šole, s tabo pogledajo snov in skupaj premagate ta izziv.

## "1, 2, 3 ... ZMOREŠ TI!"

Prípravila: Gaja Škerlj

Povzeto po: Juriševič, M. (2012). *Motiviranje učencev v šoli: Analiza ključnih dejavnikov zagotavljanja kakovosti znanja v vzgojno-izobraževalnem sistemu*. Ljubljana: Pedagoška fakulteta Univerze v Ljubljani.