



## O OBJEMU

»Ko se raziskava poveže s statistiko, potem so rezultat številke. In te kažejo, da za osebno rast dnevno potrebujemo vsaj dvanajst objemov (potrditev, naklonjenosti, sprejetosti ...) L/Ljubezni – štirje nas ohranjajo v vegetaciji, osem objemov je potrebnih, da ne pregorimo. In če doživimo negativno izkustvo, je potrebnih pet pozitivnih, da se notranje moči uravnesijo. Ob teh statističnih ugotovitvah bom za vmesno 'poživitev' zapisal hudomušno anekdoto:

V predavanja zelo pogosto vpletem 'statistiko' o potrebnosti o/Objemov za našo srčno in duhovno krepkost. In sem dobil pisni odziv: *Govorili ste o potrebi dvanajstih objemov v medsebojni pozornosti, da lahko rastemo. In se je nekaj dni za tem zgodilo, da je prišel najmlajši otrok – četrtošolec in nama z možem potožil: »Jaz bom ostal celo življenje majhen – sploh ne bom mogel zrasti.« »Zakaj?« sva se začudila. »Zato, ker me objameta na dan komaj do sedemkrat.«*

Ne pomaga nam teorija o ljubezni – mi, ljudje, potrebujemo izkustvo: odrešujoč objem Boga (evharistija) in osebno najbližjih. Danes smo toliko pregoreli ali potopljeni v tesnobo čutenj, ker nismo dovolj (od)rešeni v I/Ljubezni. Živ medosebni odnos prek dotika je nenadomestljiv. Ta nas notranje svetli – je kot Sonce, ki prebuja življenje.« (Gržan, 2013, str.167)

