

ODGOVORI RESPONDENTA

Dobrodošli v spletni anketi. Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2021. Po tem datumu poročanje ni več mogoče. ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca. Kontaktni podatki strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

[Ljubljana](#)

Naziv vrtca:

[ZAVOD SV. STANISLAVA / VRTEC DOBREGA PASTIRJA](#)

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

[ŠTULA 23](#)

Poštna številka in kraj:

[1210 LJUBLJANA-ŠENTVID](#)

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

[PETRA AVBELJ](#)

E- naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu:

(npr. janez.novak@gmail.com)

petra.avbelj@gmail.com

Ime in priimek poročevalca:

PETRA AVBELJ

Anketo izpolnjujem:

koordinator programa Zdravje v vrtcu - poročilo bom oddal za celoten vrtec - nekateri strokovni delavci bodo oddali tudi svoje poročilo (poročilo se odda za skupine, ki same niso oddale poročila)

Aktivnosti v okviru programa Zdravje v vrtcu so v tem šolskem letu izvajali v vsaj tretjini skupin v vrtcu.

V kolikor je v programu sodelovala manj kot tretjina skupin, vrtec ni upravičen do potrdil o sodelovanju.

da

Če ste se udeležili izobraževanj v okviru Programa Zdravje v vrtcu, prosim vpišite številko potrdil:

Številka potrdila iz jesenskega izobraževanja [5-DEC2020/336](#)

Številka potrdila iz spomladanskega izobraževanja [5-APRIL2021/279](#)

Ker poročilo oddajate za celoten vrtec oz. še za druge skupine, prosim, da vnesete imena in priimke vzgojiteljev/pomočnikov, katerih so se udeležile jesenskega ali spomladanskega izobraževanja in niso oddali svojega poročila.

1: [ANJA PELKO, 5-DEC2020/332](#)

2: [INES VODOPIVEC, 5-DEC2020/334](#)

3: [TINA ZADRAVEC, 5-APRIL2021/277](#)

Navedite imena in priimke udeležencev, ki so se v tem šolskem letu udeležili obeh izobraževanj (jesenskega in pomladanskega) v okviru programa Zdravje v vrtcu.

Navedeni udeleženci so upravičeni do potrdila za 0,5 točke zaradi udeležbe na 8 urnem izobraževanju.

ime in priimek udeleženca: [PETRA AVBELJ](#)

ime in priimek udeleženca: [KATARINA ŽMUC](#)

ime in priimek udeleženca: [ANJA SEČNIK](#)

Kako v kolektivu prenašate informacije z izobraževanj, regijskih sestankov in poslanih sporočil programa Zdravje v vrtcu?

V letošnjem letu, ko smo imeli prav vsi možnost udeležbe na seminarju preko spleta, sem sodelavke spodbujala, naj se izobraževanja udeležijo. Spodbudila sem jih tudi s posredovanjem kakšne dobre informacije, ki sem jo izvedela na seminarju. Sicer si pa po vsakem seminarju na skupnem načrtovanju vseh zaposlenih vzamemo nekaj minut, da posredujemo informacije in vsebine s seminarjev vsem, ki se seminarja niso udeležili.

Kaj je bilo v programu dobro? Ali bi kaj pohvalili?

Kot zelo dobro bi zagotovo izpostavila to, da v programu vedno sledite in prisluhnete potrebam vrtcev, časa... tokrat epidemiji. Zelo dobro se mi je zdelo, da so bile teme seminarjev obarvane v skladu s trenutnimi razmerami. Zelo dobro in pohvalno se mi zdi tudi vaše sodelovanje z nami, koordinatorji in ostalimi zaposlenimi v vrtcih. In kot zelo dobro se mi zdi tudi izobraževanje na daljavo, saj se ga na ta način lahko udeleži večje število zaposlenih - če je seminar v živo, je namreč v vrtcu težko zagotoviti manjko vzgojiteljic, ki gredo na seminar, zato se ga žal ne morejo udeležiti vsi, ki bi to želeli.

Kaj je bilo v programu slabo?

Kot slabo.. ne najdem ničesar. :)

Ali bi nam kaj predlagali?

Da tudi v bodoče tako dobro sodelujemo.. :) Da nas s svojimi dobrimi idejami, izobraževanji, sporočili... še naprej podpirate in spodbujate pri delu za zdravje! :)

Koliko enot ima vaš vrtec?

1

Koliko je vseh skupin otrok v vašem vrtcu?

7

Koliko skupin otrok sodeluje v programu Zdravje v vrtcu?

7

Za koliko skupin poroča koordinator?

4

Za koliko skupin bodo poročali vzgojitelji?

3

Navedite število sodelujočih skupin po starostnih skupinah:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta): 3

višje starostne skupine (od 3-6 leta): 4

starostno mešane skupine: /

Navedite število:

vzgojiteljev, ki so v tem letu sodelovali v programu Zdravje v vrtcu: 7

pomočnikov vzgojiteljev, ki so v tem letu sodelovali v programu Zdravje v vrtcu: 7

udeležencev iz vašega vrtca na jesenskem izobraževanju v okviru programa Zdravje v vrtcu: 5

udeležencev iz vašega vrtca na spomladanskem izobraževanju v okviru programa Zdravje v vrtcu: 4

Na kakšen način posredujete informacije programa Zdravje v vrtcu vzgojiteljem in pomočnikom?
sestane**Povezava do spletne strani vrtca, kjer imate objavljeno poročilo programa Zdravje v vrtcu (link)**<https://www.stanislav.si/vrtec-dobrega-pastirja/dejavnosti/>**Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?**

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 3 aktivnosti. &nbsp;nbsp;nbsp;

za 7 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Rdeča nit

Navedite število skupin v katerih so izvajali 1. aktivnost

7

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Slovenska Karitas

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

12

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

"Human dignity", sklopi socialnih iger (PeF Lj), knjige in slikanice o prijateljstvu, čustvih

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši,

osebje vrtca

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Tudi letošnja rdeča nit programa Zdravje v vrtcu se zelo dobro sklada s poudarkom našega vrtca, saj se nam zdi zelo pomembno, da se otroci v vrtcu počutijo dobro, varno, ljubljene, sprejete, del skupine ter del vrtca. V skupinah smo otroke spodbujali k prijateljstvu, se pogovarjali o pomenu prijateljstva, spoštovanju, konstruktivno reševali konflikte, izvedli smo nekatere dejavnosti s področja »Human dignity« - človekovega dostojanstva (v skupinah mlajših otrok smo dejavnosti prilagodili starosti otrok), spoznavali pojem dostojanstva, se pogovarjali o naši različnosti ter se trudili spoštovati vsakega, iskali vzornike (junake, ki delajo dobro), spoznavali pojem solidarnosti, otroke spodbujali k pomoči eden drugemu, bili solidarni v različnih akcijah (Pokloni zvezek, Tek podnebne solidarnosti..). Z otroki smo se veliko crkljali, prisluhnili njihovim željam, počutju, kar smo upoštevali

tudi pri oblikovanju dopoldnevov. Poleg programa »Human dignity« so nam bile v veliko pomoč tudi socialne igre, razne zgodbe, pravljice, ki govorijo o prijateljstvu, o drugačnosti, o sprejemanju vseh ljudi, o čustvih.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Zobozdravstvena vzgoja

Navedite število skupin v katerih so izvajali 2. aktivnost

7

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

Vpišite število:

5

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Film NIJZ: Zdravi zobki; enciklopedije; didaktične aplikacije

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

ogled/obisk,

demonstracija,

razstava ,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V letošnjem šolskem letu nas zaradi epidemiološke situacije medicinska sestra ni obiskala, kljub temu pa smo vzgojiteljice izvedle zobno preventivo. Izvedli smo jo v vseh skupinah. Vsaka skupina je dejavnosti prilagodila starosti otrok, skupno vsem pa je bilo: ogled filma NIJZ »Zdravi zobki«, pogovori na temo zobne higiene ter pomembnosti redne skrbi za zobe, ogled slik, enciklopedij, tudi pogovori o zdravi prehrani. V starejših skupinah so večkrat ponovili pravilen potek umivanja zob ter dejavnosti razširili tudi na izdelavo plakatov, ki so jih spodbujali k poglobljenemu razmišljanju o zobni higieni ter pomenu le te.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

Navedite število skupin v katerih so izvajali 3. aktivnost

7

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

12

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

didaktični material in igrače, prehrabena piramida, knjige, slikanice, enciklopedije

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Ker nam je v vrtcu in celotnem zavodu pomemben zdrav način življenja, poseben poudarek damo tudi zdravi prehrani ter pomenu le te. O zdravi prehrani smo se pogovarjali med obroki samimi, pogovarjali smo se o pridobivanju hrane, v starejših skupinah tudi o postopkih predelave živil. Otroke smo spodbujali k zadostnemu pitju tekočin (voda in nesladkan čaj) in k okušanju vse hrane. Otroci so z veseljem praznili zelenjavne krožnike (ki jih dobivamo vsaj enkrat tedensko) in se sladkali s sadjem. Spodbujali smo hvaležnost za hrano in vse, ki jo pripravijo. Imeli smo slovenski tradicionalni zajtrk, govorili smo o tem, da je hrana pomembna za življenje, ob obrokih smo tako otroke navajali tudi na pravilne prehranjevalne navade. Ker pa imamo na vrtčevskem igrišču tudi zelenjavni vrt, kjer smo posadili zelenjavo in zelišča, smo tako pridelali tudi svojo zdravo hrano, ob čemer so se otroci s svojo lastno aktivnostjo lahko še bolj seznanili z zdravim načinom življenja.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Osebna higiena

Navedite število skupin v katerih so izvajali 4. aktivnost

7

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

12

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

film NIJZ "Čiste roke za zdrave otroke", aplikacije pravilnega čiščenja rok, model človek Torso in Okostnjak, enciklopedije, slikanice

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

ogled/obisk,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši,

osebje vrtca

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Letošnje šolsko leto je posebej zaznamovano s higieno, saj je zelo pripomogla k ohranjanju zdravja in izogibu novi bolezni. Otroke smo skozi vse leto, preko demonstracij, aplikacij in filma NIJZ »Čiste roke za zdrave otroke« navajali na temeljito in pravilno umivanje rok. Pripravili smo gradivo s postopkom umivanja rok, ki smo ga posneli sami (otroci sami so prikazovali korake umivanja rok), skrbeli smo za redno zračenje, na pomembnost tega smo opozarjali tako otroke kot starše. Trudili smo se držati razdaljo in ostajali v svojem mehurčku. Otroke smo navajali na kašljanje/kihanje v robček ali rokav, na kar so, predvsem starejši že opozarjali tudi drug drugega. Starše smo pozivali k uporabi mask, razkuževanju rok, vzdrževanju razdalje in pomembnosti tega, da vrtec obiskujejo samo zdravi otroci in odrasli. V nekaterih skupinah smo čas namenili tudi temi »Moje telo«, kjer smo preko modela človeka »Torsa« in »Okostnjaka« spoznavali telo, dele telesa, njihov pomen, seveda pa tudi skrb za telo ter higieno in njen pomen – tako posameznih delov kot celega telesa. Osebno higieno pa smo urili tudi s samostojnostjo oblačenja, obuvanja ter skrbjo za svoje stvari.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

Navedite število skupin v katerih so izvajali 5. aktivnost

7

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

sončne kreme

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši,
osebje vrtca

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Tudi v času letošnjega poletja smo otroke in starše ozaveščali k pravilnim samozaščitnim ukrepom pred škodljivim delovanjem UV sevanja. Z otroki smo se pogovarjali o uporabi sončne kreme, nošenju pokrival, izogibanju sončnim žarkom v času močnega sonca – igro v senci, dovoljšnjem uživanju tekočine, starše pa smo prosili, da so prinesli sončne kreme in pokrivala.

Navedite vsebino 6. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Navedite število skupin v katerih so izvajali 6. aktivnost

7

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Zavod za šport Planica (program Mali sonček), Slovenska Karitas

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

12

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

športni pripomočki

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši,

osebje vrtca

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Skozi vse leto smo v vseh skupinah vrtca dali velik poudarek gibanju. V letošnjem letu, zaradi izrednih razmer, sicer nismo uporabljali telovadnice, tudi nekatere načrtane športne dejavnosti so odpadle (tečaj drsanja, plavanja, smučanja), smo pa kljub temu izvajali gibanje na različne načine. Veliko časa smo preživeli zunaj, hodili v gozd, v zavodski park, na sprehode, se razgibavali in pridobivali zaupanje v svoje telo na gibalnih poligonih, ki smo jih postavljali v igralnicah, na njih pa so otroci osvajali tudi gibalne sposobnosti. Igrali smo se gibalne igre, katere so bile otrokom posebej všeč. Ob koncu leta smo izvedli kolesarski poligon, kjer so se otroci s kolesi in poganjalci preizkušali v spretnosti in jo nadgrajevali. Tekli smo na atletske stezi (Tek podnebne solidarnosti), imeli vrtčevski kros, starejši otroci so osvajali znanje rolanja. Ker smo vključeni tudi v Gibalni/športni program Mali

sonček, smo pripravili tudi športno popoldne s starši - letos zaradi epidemioloških razmer sicer na daljavo – z družinsko izvedbo gibalnega poligona v gozdu. Družine smo spodbujali tudi k hoji v hribe, od koder so prinesli žig, tudi k Teku podnebne solidarnosti... Tako smo preko celega leta otroke in starše, na različne načine, navajali k zdravemu načinu življenja – da se le to vsidra v njih in gibanje postane del njihovega vsakdana.

Navedite vsebino 7. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Narava in varovanje okolja

Navedite število skupin v katerih so izvajali 7. aktivnost

7

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

12

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

knjige s temo gozdne pedagogike, enciklopedije, aplikacije, Globus, zemljevidi,

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,

predavanje/razlaga,
ogled/obisk,
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši,
osebje vrtca

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V letošnjem šolskem letu smo dali v našem vrtcu poudarek tudi gozdni pedagogiki. Otroci starejših skupin so obiskovali gozd večinoma enkrat tedensko, mlajši pa so obiskovali zavodski park. V gozdu in parku smo imeli raznorazne dejavnosti (raziskovanje poti, orientacija v gozdu, drevesa - deli, drevesne vrste, gozdni poligoni, opismenjevanje v gozdu - gozdna abeceda, značilnosti letnih časov, matematične vsebine, iskanje vode v različnih oblikah, spoznavanje vodnega kroga, pravljice pod krošnjami, prepevanje, likovno ustvarjanje ...) Otrokom smo dajali možnost gozd raziskovati, ga opazovati, doživljati in občudovati. Otroke smo spodbujali k varovanju okolja, ločevanju odpadkov (ekološki koticiki v igralnicah), zbiranju zamaškov, zbiralni akciji starega papirja, spoznavali Vesolje, planet Zemlja, obeležili tudi dva svetovna dneva - Dan brez avtomobila ter Dan zelje, v okviru katerega smo izvedli čistilno akcijo okolice.